

تنظیم آن را به پرستار خود بسپارید . در صورت اتمام سرم نگران نباشید خطری بیمار را تهدید نمی نماید.

جلوگیری از عفونت :

موثرترین راه پیشگیری از عفونت، شستن دست به روش صحیح می باشد در کلیه سرویس های بهداشتی راهنمای شستشوی دست بر روی دیوار نصب شده است.

۱. قبل و بعد از خوردن مواد غذایی دست های خود را بشوئید.
۲. از همراهان خود بخواهید که قبل از تماس با شما حتما" دستان خود را بشویند.

جلوگیری از زخم بستر :

۱. سعی کنید روی تخت مرتب جابجا شده و وضعیت خود را تغییر دهید.
۲. قبل از خوابیدن بیمار بر روی تخت ملحفه بیمار حتما" صاف و مرتب باشد.
۳. حتی الامکان از عرق کردن و گرم شدن بیمار جلوگیری نمایید.
۴. اگر بیمار شما قادر به حرکت نمی باشد با کمک بیماربر بخش، حتما" بیمار خود را تغییر وضعیت دهید.

پیشگیری از لخته شدن خون :

۱. طبق نظر پزشک از جوراب های مخصوص استفاده کنید و تا حد امکان در بخش قدم بزنید.
۲. طبق نظر پزشک نرمش های سبک پا و زانو را انجام دهید.
۳. به اندازه کافی مایعات بنوشید.

پیشگیری از سقوط :

۱. از عصای مخصوص خود و یا در صورت نیاز از پرستار بخش درخواست واکر نمایید.
۲. اگر در هر زمان از روز نیاز به کمک داشتید درخواست نمایید و منتظر پرستار خود باشید.
۳. در صورتی که کف سرویس بهداشتی خیس می باشد تا زمان خشک شدن آن وارد سرویس بهداشتی نشوید .
۴. جوراب مخصوص، دمپایی و کفش مناسب بپوشید .
۵. به نکات آموزشی پرستاران جهت جلوگیری از سقوط توجه لازم را بفرمایید.
۶. بیماران سالمند و یا ناتوان حتما" همراه داشته باشند تا در صورت نیاز ، به بیمار خود کمک نمایید.
۷. حتی الامکان نرده کنار تخت بالا باشد.

اقدامات دارویی :

۱. در زمان ویزیت همه داروها و مکمل های خودتان را همراه داشته باشید تا پزشک با اطلاع کامل از سوابق بیماری شما تصمیم گیری نماید.
۲. لازم است پزشک و پرستار شما از حساسیت های دارویی و واکنش های بدنی شما مطلع شوند.
۳. در صورتی که در مرحله ترک اعتیاد هستید حتما" هنگام ورود به بخش به پرستار خود اطلاع دهید .
۴. درباره داروهایی که برای شما تجویز شده است از پزشک معالج خود سوال کنید و از ایشان بخواهید توضیحاتی به زبان ساده برایتان ارائه دهد.
۵. در زمان استفاده از داروها اگر دچار اثرات جانبی و ناخواسته ای شدید ، حتما پرستار خود را مطلع نمایید.
۶. هرگز به قطرات سرم و داروهای تزریقی، خود دست نزنید و

بیماران و همراهان محترم ، با رعایت مطالب ذیل جهت حفظ ایمنی بیمار در بیمارستان مشارکت نمایید .

معرفی کادر درمان :

تمامی اعضاء تیم درمان شامل کادر پرستاری ، پزشکی و سایر واحدهای ارائه دهنده خدمت موظفند در ابتدای شیفت و قبل از انجام اقدامات تشخیصی و درمانی خود را به بیمار معرفی نمایند .

شناسایی بیمار :

۱. در بدو بستری دستبند شناسایی شامل نام و نام خانوادگی، نام پدر، نام پزشک و شماره پرونده بوده که بر روی مچ دست یا پای شما بسته خواهد شد لذا در حفظ و نگهداری آن کوشا باشید .
۲. دستبند شناسایی معرف شما در بیمارستان می باشد ، اگر اطلاعات شخصی شما بر روی این دستبند شناسایی از جمله نام و نام خانوادگی ، نام پدر و نام پزشک اشتباه بوده پرستار خود را در زمان بستری مطلع نمایید .
۳. اگر حساسیت غذایی و دارویی خاصی دارید حتما پرستار خود را در زمان بستری مطلع نمایید تا ایشان بر روی دستبند شما لیبل قرمز رنگ نصب نماید.
۴. مطمئن شوید پرستار یا پرسنل تیم درمانی قبل از اقدامات درمانی نام و نام خانوادگی شما را سؤال می کند و با دستبند شناسایی شما کنترل می نماید .
۵. در صورت پاره شدن دستبند یا خارج شدن آن به هر دلیل ، حتما" موضوع را به پرستار خود اطلاع دهید تا مجدد دستبند شناسایی پرینت گرفته و برای شما بسته شود .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد

راهنمای آموزشی حفظ ایمنی بیمار حین بستری در بیمارستان



مهارت های

ایمنی بیمار

تحقیقات نشان می دهد
بیمارانی که بیشتر در
درمان خود مشارکت
داشته اند به نتایج
بهتری می رسند.

واحد ایمنی بیمار مرکز آموزشی درمانی شهید مدنی



آدرس: کرج - چهارراه طالقانی - بلوار ماهان - میدان شهید مدنی

**"ما برای کمک به شما در کنارتان هستیم اگر
نگرانی درباره درمان یا روند بهبودی خودتان
دارید با ما درمیان بگذارید"**

نکات قابل توجه در زمان ترخیص از طرف پزشک و پرستار:

- مراحل درمان، پیگیری های بعدی و زمان مراجعه بعدی خود را از پزشک خود سوال نمایید.
- رژیم غذایی و میزان فعالیت خود را طبق دستور پزشک رعایت نمایید.
- از سابقه پزشکی خود و خانواده آگاه باشید و اطلاعات مورد نیاز را در اختیار تیم درمانی قرار دهید.
- به سوالاتی که از شما می شود با دقت و کامل پاسخ دهید، زیرا این اطلاعات به تیم درمانی کمک فراوانی جهت درمان شما می کند.
- در هنگام بستری مشکلات خود را با پرستار بخش در میان بگذارید.
- اگر اضطراب عمل جراحی دارید موضوع را به پزشک خود اطلاع دهید.
- مطمئن باشید قبل از انجام هرگونه عمل جراحی و یا اقدامات تهاجمی (پزشک کلیه عوارض و فواید آن اقدام را برای شما بازگو می نماید).
- تعویض پانسمان بر عهده پزشک معالج یا پرستار است. لطفاً آن را تعویض یا دستکاری نفرمائید.
- به رژیم غذایی بیمار توجه کنید و بدون هماهنگی با پرستار مسئول، از دادن هرگونه مواد غذایی به بیمار اجتناب نمائید.
- اگر قبلاً از رژیم غذایی یا داروی خاصی استفاده می کردید، در بدو ورود به پرستار خود اطلاع دهید.
- به آموزش هایی که در زمینه مراقبت های پرستاری به شما داده می شود، با دقت گوش فرا دهید و به خاطر بسپارید.
- بعد از تسویه حساب، برگه های خلاصه پرونده، آموزش حین ترخیص، دفترچه بیمه و یا نسخه دارویی بیمار خود را از منشی بخش تحویل بگیرید.